Saint-Jérôme, 1er novembre 2025

Assemblée générale annuelle – Baseball Québec Laurentides

Rapport 2025 : représentante du baseball féminin - Laurentides

Tout d'abord, je souhaite vous présenter le portrait global de la saison 2025 du baseball féminin dans les Laurentides. Ces données illustrent la force de notre sport au féminin dans notre région et les défis qu'il nous faut relever collectivement dans l'avenir.

Au total, **660 filles** se sont inscrites cette saison dans un cahier d'équipe dans la région, ce qui témoigne d'un intérêt réel et constant pour le baseball féminin. Parmi ces joueuses, seulement un tiers évoluent au sein d'équipes entièrement féminines, tandis qu'environ deux tiers participent à des équipes mixtes.

Sur le front associatif, on recense **23 équipes** entièrement féminines réparties par catégorie :

- ➔ 4 équipes de catégorie 9UB,
- ➔ 7 équipes de catégorie 11U, soit 6 équipes B et 1 équipe A
- ➔ 7 équipes de catégorie 13U, soit 5 équipes B et 2 équipes A
- ➔ 3 équipes de catégorie 15U, soit 2 équipes B et 1 équipe A
- ➔ 3 équipes de catégorie 21U, soit 2 équipes B et 1 équipe A

Au niveau d'élite, notre région est bien représentée : dans la ligue ABC 16U, où 8 joueuses des Laurentides évoluent parmi les quatre équipes, avec deux réservistes sélectionnées dans l'équipe régionale Rebelles 15UA. Même portrait dans la ligue Canada-Est (17 ans et plus), où on y compte aussi 8 joueuses laurentiennes. Ces chiffres illustrent que notre bassin féminin ne se contente pas d'être local : il s'élève au plus haut niveau possible actuellement.

Aux championnats canadiens, nos joueuses ont fait honneur à la région. Pour le championnat sénior féminin 2025, l'Équipe Québec Sélect comptait une joueuse des Laurentides, tandis que l'Équipe Québec Élite en comptait deux.

Pour le championnat canadien 19U, l'Équipe Québec qui a remporté la médailles d'or, comptait trois joueuses de notre région.

Enfin, lors de la première participation féminine baseball aux Jeux du Canada 2025, volet 16U, l'Équipe Québec comportait deux joueuses des Laurentides.

Parallèlement à ces beaux succès, je veux souligner un élément majeur : cette saison marque l'an 1 véritable du Regroupement féminin Baseball Québec Laurentides, qui est officiellement né en janvier. Grâce à ce regroupement, une première réglementation a été mise en place, un conseil d'administration a été constitué, et de nombreuses opérations de premier plan ont été lancées. Cette structure permet aujourd'hui de mieux coordonner le développement du baseball féminin dans la région, de soutenir les joueuses, les entraineurs et les associations, et de donner une voix

forte à celles et ceux qui souhaitent faire progresser cette discipline. Il n'y a rien de parfait, mais l'équipe en place travaille déjà très fort sur l'an 2, afin d'évoluer, de s'adapter pour offrir toujours le meilleur aux joueuses des Laurentides.

Je souhaite également mettre en lumière l'engagement de **154 femmes** qui, cette saison, se sont impliquées comme entraîneures auprès d'équipes féminines et mixtes dans notre région. C'est un nombre qu'il nous faut célébrer aujourd'hui, et surtout qu'il nous importe de voir croître d'année en année. Les filles et les femmes ont, et doivent prendre, leur place dans nos associations, non seulement comme joueuses, mais aussi comme leaders, entraîneures, modèles et catalyseurs du développement du baseball féminin.

Malgré toutes ces avancées significatives, un défi demeure : dans les catégories plus jeunes, c'est-à-dire, Rallye Cap, 9U et 11U, on observe une légère tendance à la baisse des inscription féminine en 2025 dans quelques associations. Ceci est un signe avant-coureur quant à notre capacité à assurer un bassin durable de joueuses pour les niveaux supérieurs dans le futur.

Ensemble, mettons sur pied des stratégies de recrutement pour les plus jeunes, développons des parcours de rétention pour que chaque fille reste engagée d'une saison à l'autre et garantissons que l'essor actuel du baseball féminin se poursuive. Il faut que chacun y mette un effort pour qu'éventuellement nous puissions offrir, partout dans nos associations ou combinaison d'associations, des contextes exclusivement féminins, ce qui est fondamental pour le développement à long terme de nos athlètes féminines.

Encore une fois cette année, le Regroupement féminin Baseball Québec Laurentides offrira une journée portes ouvertes à toutes les filles de la région des Laurentides. Nous invitons chaleureusement toutes les associations à suivre notre page Facebook pour avoir l'information, mais surtout la partager dans leurs réseaux respectifs — auprès des nouvelles joueuses potentielles, mais aussi personnellement auprès des filles déjà inscrites en 2025 ou auparavant. L'objectif est que le plus grand nombre de laurentiennes intéressées par le baseball et le sport au féminin soit présent lors de cette journée : faisons-en un moment rassembleur et mobilisateur pour le baseball féminin.

En conclusion, 2025 marque un nouveau tournant pour le baseball féminin dans les Laurentides. Nous avons des effectifs, nous avons des équipes, des joueuses d'élite et de tous niveaux, un regroupement officiel, des femmes entraîneures engagées et des administratrices — maintenant, il s'agit de solidifier cette structure, d'unifier nos efforts et de veiller à ce que chaque fille qui souhaite jouer puisse le faire, progresser et s'épanouir.

Je vous remercie pour votre attention, et surtout pour votre engagement à faire grandir le baseball féminin dans notre belle région des Laurentides.

Marie-Christine Jalbert
Représentante du baseball féminin dans les Laurentides